



360 COMPÉTENCES · MBR  
Notre mission, votre réussite

## MANAGER A L'OREILLE DES CHEVAUX

### Objectifs :

- Comprendre et réguler les mécanismes de la dynamique d'équipe
- Acquérir des grilles de lecture sur son propre mode de fonctionnement et sur celui des autres
- Développer son assertivité et son écoute

**Public :** Ce programme s'adresse aux managers, responsables d'équipes, dirigeants de structure ou tout encadrant qui souhaite améliorer son aisance relationnelle, son autorité naturelle, sa résilience et son assertivité ainsi que sa vision d'avenir grâce à un outil simple et opérationnel au service de l'efficacité professionnelle.

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 2 jours - 14 heures

---

### PROGRAMME

#### Exercer un leadership efficace

- Comprendre les caractéristiques du leadership
- Savoir identifier les différents styles de leadership
- Appréhender le pouvoir d'influence du leader
- Distinguer pouvoir, puissance et autorité
- Comprendre les caractéristiques d'une équipe performante
- Évaluer le savoir-faire et la motivation de chaque collaborateur
- Définir des plans d'action
- Développer son assertivité

#### Créer la confiance

- Faire partager sa vision et ses valeurs
- Donner au groupe les moyens d'agir, être fournisseur de ressources
- Développer la créativité de son équipe
- Sortir des logiques individuelles au profit du team building : cohésion et esprit d'équipe



**Adopter des attitudes favorisant la cohésion d'équipe**

- Gérer ses propres émotions en situation de stress
  - Détecter les premiers signes d'une situation difficile naissante
  - Traiter les désaccords de façon objective et constructive
  - Développer sa confiance en soi et son assertivité
  - Déterminer les attentes individuelles au sein d'une équipe
  - Evaluer le savoir-faire et la motivation de chaque collaborateur
  - Comprendre les réactions face à un événement : origine et fonction des émotions
  - Formuler des signes de reconnaissance
- 

**Moyens pédagogiques :**

Apports théoriques

Mises en commun et debriefing

Jeux de rôle

Exercices pratiques avec les chevaux

**Modalités de validation des acquis :**

Attestation de stage

Evaluation de fin de formation