

# 3H30 pour Découvrir votre comportement DISC

---

## Soft skills développées :

- Adaptabilité
- Ecoute
- Flexibilité



Durée : 3,5 heures



## Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le langage des couleurs
- Analyser votre profil comportemental
- Accepter les besoins en communication des 4 profils de personnalité

*En amont : Le modèle DISC de Marston – Questionnaire Mon style comportemental*

## Programme:

- Comprendre le langage DISC de Marston
  - Le modèle des profils comportementaux
  - Mon mode de fonctionnement dans les interactions avec les autres
- Reconnaître les styles de comportement chez mes interlocuteurs
  - Les besoins moteurs de chacun des profils
  - Les médias de la communication : gestuelle, voix, mots
  - Savoir observer son interlocuteur
  - Les interactions entre les profils pour comprendre pourquoi parfois c'est compliqué, la communication

*Fiches-outils de la formation en téléchargement - Quizz de validation des acquis*

