

# 2H pour Développer l'optimisme

---

## Soft skills développées :

- Créativité
- Esprit d'équipe
- Collaboration



Durée : 2 heures



## Objectifs pédagogiques :

- Les clés de l'optimisme et son impact sur nos résultats
- S'engager à développer son optimisme au quotidien

## Programme:

- Déchiffrer l'influence de l'optimisme
- Comprendre le mécanisme de l'optimisme en entreprise
- Connaître votre niveau d'optimisme au quotidien
- Découvrir les clés pour inspirer l'optimisme autour de vous

*Fiches-outils de la formation en téléchargement - Quizz de validation des acquis*

