

## PRATIQUER LE CO-DEVELOPPEMENT

Le Co-développement est une approche d'apprentissage qui mise sur les interactions entre les participants et l'intelligence collective. Il s'agit d'un groupe de personnes qui, individuellement, souhaitent travailler à leur auto-développement.

Les personnes partagent des problématiques professionnelles, vont apprendre ensemble et cultiver une « intelligence collective » grâce à un processus en six étapes structurant la parole, l'écoute et la réflexion et incitant à l'action.

Ce programme vous permet de découvrir et d'expérimenter les six étapes de l'approche co-développement, afin de l'utiliser dans votre pratique managériale qu'elle soit hiérarchique ou transverse.

### Objectifs

- Connaître les fondements du co-développement : origine, utilité, principes de base, étapes
- Expérimenter les postures d'un atelier de co-développement (client et consultant)
- Identifier les bonnes pratiques et les impasses dans l'animation d'un atelier de co-développement
- Définir un Plan d'Action Professionnel intégrant le co-développement

**Public :** Ce programme s'adresse à toute personne ayant une fonction managériale hiérarchique ou transverse ou tout professionnel des Ressources Humaines en situation d'accompagnement

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 2 jours – 14 heures

---

### PROGRAMME

#### Les bases du Co-développement

- Comprendre les objectifs du co-développement : résolution de problème, construction de projets
- Orienter le management vers un fonctionnement collaboratif de développement des collaborateurs
- S'appuyer sur l'intelligence collective
- Distinguer les 3 rôles des participants : animateur/coach, consultant et client



**360 COMPÉTENCES · MBR**  
Notre mission, votre réussite

- **Les 6 étapes du Co-développement**
- Exposer un projet, une problématique et choisir le sujet
- Utiliser le questionnement ouvert pour appréhender la réalité et la personne
- Définir le contrat entre le client et les consultants
- Utiliser l'intelligence collective au service du collaborateur : la consultation
- Définir un plan d'actions suite aux conseils des consultants
- Identifier l'apprentissage individuel par un feedback

Training : Ateliers de co-développement animés par le formateur-coach : Les participants prennent à tour de rôle la posture de clients et de consultants

### **Animer un atelier de Co-développement**

- Exposer clairement les principes de réussite aux participants
- Veiller au respect des règles de base du co-développement
- Pratiquer les 6 étapes
- Comprendre les bénéfices et difficultés dans chaque étape
- Accepter les feedbacks pour perfectionner sa pratique

Training : Ateliers de co-développement animés par les participants, coaching « Stop&go » pour perfectionner sa pratique

### **Pratiquer le Co-développement au quotidien**

- Utiliser les bonnes pratiques du co-développement dans le management d'équipe, direct ou en mode projet
- Favoriser l'échange de pratiques grâce à l'apprentissage de l'écoute et du questionnement
- Adapter le co-développement à son propre contexte professionnel
- Elaborer un plan d'actions individuel d'utilisation du co-développement

Training : Engagements individuels pour la mise en pratique, base du suivi post-formation

---

### **Moyens pédagogiques :**

- Tous les exercices seront mis en place et animés en coaching stop&go en lien avec la situation concrète et quotidienne des participants, en sur-mesure d'après vos attentes.
- Alternance d'exposés théoriques et pratiques
- Prédominance de la pratique
- Applications pratiques propres aux cas réels et situations vécus par les stagiaires

### **Modalités de validation des acquis :**

Attestation de stage

Evaluation de fin de formation